

星野リゾート ロテルド比叡 (京都府 比叡山)
「弁慶水」を使ったスパトリートメントと「行」体験で陽気を発散！
「春の弁慶水スパ Stay」新登場

期間：2017年4月1日～5月31日

星野リゾート ロテルド比叡では、2017年4月、比叡山の霊水「弁慶水」を使ったスパトリートメントや、比叡山ならではの「行」体験、ロテルド比叡オリジナルのフランス料理を体験できる「春の弁慶水スパ Stay」が新登場いたします。都を守る霊山として信仰の対象とされた比叡山で、さまざまな体験をとおして体内の「陽気」を発散させ、春に芽吹き始める植物のように身も心も軽やかになることを目指します。



「弁慶水」を使ったオリジナルのスパトリートメントを開発

平安京の北東に位置する比叡山は、都を守る霊山として信仰の対象とされてきました。今日でも行者たちが修行している姿が見られるため、生命感や自然と共生している雰囲気を感じ取れます。そして、その比叡山から流れ出る霊水「弁慶水」は、多くの行者たちにも大切にされてきました。ロテルド比叡では、2016年10月より、東洋医学の考え方を取り入れながら、清らかで柔らかい弁慶水を活かしたスパトリートメントを提供しております。

「春の弁慶水スパ Stay」とは

東洋医学では、万物は陰と陽に分けられるという考えから、気にも陰陽があるとしています。陰気は鎮静・抑制・冷やすなどでほてりを押さえ、陽気は活性・刺激・温めるなどで身体を温めて、陰陽のバランスが調っていると快適な状態であると言えます。その東洋医学で、春は「発陳（はっちん）」（＝発生）と言い、眠っていた陰陽それぞれの「気」が目覚める時期とされています。春のメカニズムにあったさまざまな体験をとおして、心と体のバランスを調えることを目指します。

■ 4つの体験 ■

1. 弁慶水を使ったトリートメント「弁慶水スペシャル」

超軟水である比叡山の霊水「弁慶水」を使ったスパトリートメント「弁慶水スペシャル」は、東洋医学の経絡へのアプローチによって、心と体の陰陽のバランスを調えるロテルド比叡オリジナルのスパトリートメントメニューです。





2. 弁慶水×草根木皮の湯

滞在中には弁慶水のお風呂で体を温めて、陽気を発散します。ロテルド比叡の水は、すべて「弁慶水」を使っています。お部屋での入浴の際にはお湯をためて、この水の成分にあわせて作った入浴剤「草根木皮の湯」を入れて入浴します。センキュウや松藤の入った「草根木皮の湯」は気のめぐりを良くします。



3. 無動寺で「大阿闍梨の護摩行」体験

比叡山の無動寺で行われている「護摩行」に参加します。無動寺は、修行の中でも最も厳しい修行と言われる「千日回峰行」を行うお寺です。ここで、満行した者は「大阿闍梨」と称されます。無動寺の明王堂にて、大阿闍梨が願の書かれた護摩木を燃やす「護摩行」を体験します。1時間の行を見学した後、最後に大阿闍梨の数珠で頭を軽く抑える「加持」を受けます。「加持」の際には、大阿闍梨が大きな声で気をおくった後に、数珠で全員の頭と肩をふれて願掛けをして回ります。体験後は、新たな陽気が宿ったような気分になります。希望者は、お斎（おとき）と呼ばれる精進の昼食を大阿闍梨と一緒に食べることもできます。（無料）



4. 発酵フレンチのディナー

鮎ずしやチーズなど、発酵食を使ったフランス料理「発酵フレンチ」を食べることで、気持ちをリフレッシュし、体内から陽気を発散します。ロテルド比叡が位置する琵琶湖周辺は、食文化が盛んな地域。春の発酵フレンチは、地域の発酵食はもちろん、山菜の新芽も楽しめます。冬を乗り越え、芽が出てきたばかりの食材からも活力をもらうことができます。



スケジュール例 春の弁慶水スパ Stay

<1日目>

- 15:00 チェックイン
- 15:45 スパトリートメント「弁慶水スペシャル」
- 18:00 フランス料理「発酵フレンチ」ディナー
- 21:00 お部屋のバスで草根木皮の湯で入浴

<2日目>

- 7:30 発酵食を取り入れた朝食
- 9:30 バスにて延暦寺経由
森の中を歩いて「無動寺」へ（徒歩20分）
- 11:00 無動寺にて「大阿闍梨の護摩行」体験

比叡山の季節にあった新しい「弁慶水スパ Stay」を

ロテルド比叡では、延暦寺の行事や、ロテルド比叡の料理にあわせて、季節に応じたトリートメントメニューを作り、心身ともに調える滞在を提案しています。今後も、東洋医学の観点から、春夏秋冬それぞれの内容を考えて、夏には、水と発汗の関係に着目した、夏限定のオリジナルトリートメントが登場します。さらに、冬は近江食材と和漢ハーブを使ったメニューを開発するなど、比叡山ならではの体験になるように今後も進めていきます。

開催期間：2017年4月1日～ 5月31日

（除外日：無動寺の護摩行が実施されない日）

含まれる内容：1泊2食

料金：おひとり様 24,000円～（2名1室利用時・税サ込）

【滞在オプション】

弁慶水スパ 16,000円～（別途要予約）／護摩行 無料

予約：ロテルド比叡 公式サイトよりWEB予約



星野リゾート ロテルド比叡 (HP: <http://hr.hotel-hiei.jp>)

電話: 0570-073-022 (星野リゾート予約センター)

住所: 〒606-0000 京都府京都市左京区比叡山一本杉

アクセス: JR湖西線大津駅より車で約20分

JR京都駅八条口から無料送迎バスで約45分（定時運行・予約不要）

室数：全29室（スタンダードツイン26室・セミスイート2室・スイート1室）

料金：1泊2食付2名1室利用時@27,000円～

本リリースに関するお問い合わせ 株式会社星野リゾート グループ広報

Tel.03-5159-6323 Fax.03-6368-6853 E-mail: pr-info@hoshinoresort.com